

## JORNADAS DE PSICOANÁLISIS RELACIONAL EN SALAMANCA, 28 y 29 de Octubre de 2016

Comentario de JOSÉ GONZÁLEZ GUERRAS

El motivo por el que me animo a escribir este breve balance y resumen de las jornadas es por si pudiera ser de ayuda para todos aquellos que organicen unas jornadas de este tipo y, tal vez, también como forma de tramitar los diferentes afectos y emociones que un evento de este tipo puede poner en juego.

Es ya desde antes de Valencia (Reunión Anual de IARPP-España, 2015) que sentía las ganas y en cierto sentido la necesidad de organizar un acontecimiento de este tipo en mi ciudad natal, ahora bien, es en Valencia donde siento y pienso que puedo organizarlas, entre otras razones porque es allí donde diferentes personas me animan a realizarlas. Desde aquel momento hasta el pasado Sábado día 29 de Octubre de 2016 realizo todo un recorrido de trabajo, afectos y emociones.

En la lucha diaria por ir consiguiendo las diferentes pequeñas metas que nos lleven al objetivo final hay momentos de verdadera desazón, frustración e impotencia. Es tal vez al inicio de este camino que surge el primer contratiempo debido a la comunicación de que la IARPP-España realizará las siguientes jornadas en Barcelona, con lo cual tengo que virar hacia otro tipo de apoyo si quiero conseguir las jornadas en Salamanca. Es un momento en el que ni siquiera tengo claro si mi ponente, la persona a la que yo quiero traer vendrá y además está completamente en el aire el que se realicen las jornadas, es un momento de desamparo y en el que pienso y siento que se escapa la posibilidad de realizar las jornadas que yo tanto deseaba en Salamanca.

Es en esos momentos que aparece la figura de Alejandro, quien sabiendo de mí interés en traer a P. Fonagy me anima a seguir adelante con su apoyo y el del IPR. Siento el aliento, el ánimo y el respaldo para seguir adelante, lo que me lleva al siguiente paso, ¿quién puede contactar con P.Fonagy y trasladarle mi interés en que venga a España a trabajar con nosotros? Contacto con Juan José para ver si él podría realizar dichas gestiones y es Juan José quien, después de diferentes contactos y gestiones y sin perder ni un segundo se pone manos a la obra y consigue que P. Fonagy nos diga que sí, que vendrá a Salamanca para tener unas jornadas con nosotros sobre la Mentalización. Todo esto me anima a seguir trabajando para conseguir que las jornadas se desarrollen en las mejores condiciones posibles y a la vez siento el respaldo y el sostenimiento no solo de Alejandro y Juan José, sino

también del IPR como institución que se involucra en el proyecto. No obstante también siento el vértigo, por mí y por otras personas, de que tal Salamanca no tenga la suficiente capacidad de convocatoria para un evento tan específico y determinado como este, por tanto las dudas, las inseguridades, el miedo a que no seamos capaces de convocar a los profesionales para este encuentro es algo que se instala en mí durante bastante tiempo.

Una vez cumplido este primer objetivo y pasado el primer gran escollo que hizo tambalear la posibilidad de tener las jornadas en Salamanca todo es trabajo para ir consiguiendo objetivos inmediatos, hacer la web para publicitar y promocionar las jornadas, a la vez que la gente pueda comenzar a inscribirse y otras cuestiones de las que se ocupa Alejandro con celeridad y buen hacer. Desde aquí, desde Salamanca, vamos viendo lugares para celebrar las jornadas, instituciones y organismos que colaboren de algún modo con dichas jornadas, contratando el catering, etc. Toda esta etapa es una etapa de mucho trabajo e incertidumbre pues no sabemos cuál será la respuesta de los profesionales ante este evento, hasta el punto de que el primer lugar en el que pensamos para realizar las jornadas no tiene capacidad más que para 148 personas, debido al miedo y las dudas que tenemos al respecto de cómo pueden ser acogidas las jornadas con Fonagy, y que por tanto no tengamos la suficiente participación como para aspirar a una sala mayor. Nuestros miedos dudas e incertidumbre en los primeros meses tienen que ver con la posibilidad de que el evento no sea bien recibido y no se movilicen los profesionales lo suficiente por falta de interés, etc. Nosotros seguimos trabajando para conseguir que sea un éxito y poco a poco consiguiendo objetivo por objetivo llegamos a la realización de dichas jornadas con una muy buena respuesta de público, con un lugar para realizarlas fantástico y mucho más amplio, así como con un cartel de ponentes y conferenciantes magnífico. Todo lo que hemos trabajado ha merecido la pena. Nuestro esfuerzo, nuestros momentos de incertidumbre, de frustración etc., de alguna manera han merecido la pena.

Pero no sabíamos que nos quedaba la última sorpresa, el último gran contratiempo... ¡¡¡P. Fonagy no viene por una complicación médica de última hora!!! . No puedo comunicar lo que siento cuando me lo dicen, es tal la sorpresa y el impacto que tardo un tiempo en asimilarlo, aún cuando Alejandro ya ha realizado las gestiones oportunas para que las jornadas puedan seguir desarrollándose y por tanto ya ha solucionado bastantes de las enormes dificultades que este contratiempo nos genera. Es gracias a la rapidez de reflejos de Alejandro, a sus rápidas gestiones que consigue que podamos contar, al menos, con la amplia e intensa presencia de Fonagy por Skype y que Nicolás Lorenzini esté presente en el espacio que teníamos dedicado a la contribución de Fonagy y sus colegas a la mentalización.

Muchas y variadas emociones han tenido lugar durante este recorrido que nace con mi idea de organizar unas jornadas en Salamanca, momentos difíciles y frustraciones variadas pero siempre compensadas por todas las personas que han apoyado la realización de este evento como Antonio Tinajas, el fue el primero que pensó en conseguir la presencia de P.Fonagy, Juan José Martínez quién realizó las gestiones para que viniera y con el apoyo tanto del comité organizador como del comité científico han podido tener lugar estas jornadas en las que ha habido una muy buen asistencia de profesionales y en las que hemos podido compartir unos días fantásticos. Además uno de los objetivos principales, dar a conocer el Psicoanálisis Relacional en Salamanca es conseguido, ya que movilizamos al Colegio Oficial de Psicólogos de Castilla y León, a la Facultad de Psicología de la USAL, la Facultad de Psicología de la UPSA y a diferentes Instituciones y organismos de la ciudad. Movilizamos la TV de Salamanca, los periódicos locales y digitales, las redes sociales, etc...Salamanca se convierte en la Capital Internacional del Psicoanálisis Relacional.

Pero quién se lleva la mayor parte del mérito para que todo haya sido posible, es indudablemente Alejandro. Que hubiera sido sin su contención en todos esos momentos difíciles a los que aludí con anterioridad, quien estaba ahí para digerir los malos momentos y después compartirlos conmigo una vez ya solucionados. Solo tengo palabras de agradecimiento hacia Alejandro quien además de haberme contenido en esos difíciles momentos es como todos sabemos un gran director y gestor, con una enorme experiencia y saber hacer. Él ha sido mi guía en todo momento, el que me animaba y daba aliento, también el que exigía, pero siempre desde el conocimiento práctico de lo que significa organizar unas jornadas como estas.

Es por tanto un balance, el de estas jornadas, positivo en todos los sentidos, en la cantidad de asistentes, en la calidad de las jornadas, en el fomento y promoción del Psicoanálisis Relacional, pero sobre todo en lo que se refiere a la calidad de las personas con las que he tenido el honor y el placer de trabajar codo con codo. Siempre he obtenido respuestas positivas en lo que he necesitado, me he sentido apoyado y animado en esta empresa y todo ello me ha dado el coraje y la fuerza para no ceder ante las adversidades que a lo largo del camino y la consecución del proyecto han ido sucediendo.

Por tanto muchas gracias a todos los que habéis hecho posible que Salamanca haya sido por unos días el centro de atención en lo que a la Psicología, la Psicoterapia y el Psicoanálisis Relacional se refiere.

Es por todo lo comentado anteriormente que animo a quien se encuentre en disposición y con las ganas suficientes para realizar las siguientes jornadas a que no dude en ponerse manos a la obra. Aunque no será fácil, tendrá que realizar un esfuerzo importante y las

adversidades y contratiempos aparecerán, si confía en su equipo y sobre todo si este equipo está dirigido por Alejandro conseguirá, seguro, unas buenas jornadas llenas de satisfacción, orgullo y éxito.

José González Guerras  
Psicólogo y Psicoterapeuta Relacional  
Miembro de IPR y de la Junta Directiva de la IARPP-España

